

Om veilig te kunnen schermen, is het dragen van beschermende kleding een vereiste. In dit document vind je welke eisen worden gesteld aan kleding en welke je het beste kunt aanschaffen. Ook vind je hier informatie over de verschillende wapens. Heb je vragen? Dan kun je altijd terecht bij onze trainers, bestuursleden of meer ervaren clubleden. Ze helpen je graag.

Welke kleding moet ik aanschaffen?

Tijdens de introductie cursus en in de maanden daarna kun je kleding lenen van de club. Wil je graag blijven schermen, dan verwachten we dat je je eigen spullen aanschaft. Je kunt natuurlijk alles tegelijk aanschaffen, maar je kunt ook met één of meerdere onderdelen van je outfit beginnen. Sommige leveranciers leveren een startersset bestaande uit een vest, een masker en een handschoen voor een speciale prijs. Schaf wel meteen kleding en materiaal aan waarmee je elektrisch kunt schermen. Na een jaar schermen wordt er verwacht dat je een (bijna) complete uitrusting hebt voor een discipline.

In het kort bestaat een complete uitrusting uit:

Minimaal: Masker, vest, handschoen, broek en wapen.

Aanvullend: ondervest, borstbeschermer, elektrisch vest, schoenen, sokken, diverse kabeltjes en voor wedstrijden ook reservewapens.

Niet nodig, wel leuk: 3-musketiërs vest, T-shirt, sokken en dopper

Materiaal eisen:

Trainingen, Clubtoernooien en regiocompetitie
Degelijk materiaal: Scherm-broek, sokken, vest, handschoen, masker, fils-de-corps, wapen, borstbeschermer (voor dames)

Alle andere wedstrijden				
Categorie*	Vest&Broek	Masker	Ondervest	Kling/wapen
Kuikens: t/m 9 jaar	FIE 350 NW	FIE 350 NW	FIE 800 NW	Normaal staal
Benjamins: 10/11 jaar	Keurmerk	Keurmerk	Keurmerk	Klinglengte: maat 0
Vanaf Pupillen: 12 jaar en ouder	FIE 800 NW Keurmerk	FIE 1600 NW Keurmerk	FIE 800 NW Keurmerk	FIE keurmerk Klinglengte: maat 5 of korter

* De categorie wordt bepaald per geboortjaar. Het seizoen van een categorie loopt van sept. t/m aug.

** Voor wedstrijden heb je minimaal één reserve wapen en fils-de-corps nodig

Broek en Vest

De broek en het vest zijn voor alle wapens gelijk. Er zijn echter wel verschillen in de sterkte van het materiaal waarvan de kleding gemaakt is. Wil je meedoen aan nationale en internationale toernooien? Dan moet de kleding voldoen aan de eisen van de internationale schermfederatie FIE. Dit betekent dat (voor schermers vanaf 12 jaar) kleding bestand moet zijn tegen een druk van 800 Newton (Level/Niveau 2). Voor recreanten en beginners is er ook kleding verkrijgbaar met 350 Newton. Deze kun je echter alleen gebruiken tijdens de training en op clubtoernooien. De sterkte van het materiaal staat normaal gesproken aangegeven op een label op de kleding. Aangezien veiligheid boven alles gaat, adviseren wij dringend om vanaf 12 jaar kleding van 800 Newton aan te schaffen.

Ondervest en borstbeschermer

Wedstrijdschermers dragen ook nog een ondervest (ook wel plastron genoemd). Een ondervest is altijd 800 Newton. Een ondervest heeft meestal maar één mouw, maar ze bestaan ook met twee mouwen.

Voor extra bescherming kan een borstbeschermer gedragen worden. Het pak biedt namelijk eigenlijk alleen bescherming tegen steken als bijvoorbeeld onverhoopt een wapen breekt. Tegen blauwe plekken helpt het pak weinig, een harde borstbescherming wel! Voor heren is een borstbeschermer niet verplicht, voor dames wel.

Elektrisch vest en kabels

Sabel en floret schermers dragen over hun schermvest nog een elektrisch vest. Deze vesten worden door middel van een kabeltje (fils-de-corps) verbonden met de aanwijsapparatuur. Omdat de trefvlakken verschillen, zijn de vesten niet uitwisselbaar. Dit elektrische vest hoef je niet onmiddellijk aan te schaffen, maar wil je serieus doorgaan met schermen dat is een elektrisch vest op termijn onontbeerlijk.



Op de site van Liefertz is een handige [maattabel](#) te vinden die je kan helpen om de juiste maat te bepalen voor je kleding.

Masker

Ieder wapen heeft zijn eigen masker.



Een degenmasker is het eenvoudigste masker. Dit is ook het soort masker dat tijdens trainingen gedragen kan worden als je (nog) niet elektrisch schermt.

Bij floret is de romp zonder ledematen het trefvlak, maar in een rechte lijn van schouder naar schouder. Dat betekent dat er op de keellap een stukje elektrisch materiaal moet zitten dat tijdens de wedstrijd via een kabeltje (fils-de-tête) aan het elektrische vest vast zit.

Bij sabel is het hele hoofd trefvlak en is dus het hele masker elektrisch geleidend en ook verbonden aan het vest met een kabeltje. We raden aan om voor sabel direct een elektrisch masker te kopen en niet eerst een normaal masker.

Ook maskers zijn in verschillende sterktes verkrijgbaar. Voor wedstrijdschermers moet het masker voldoen aan de sterkte van 1600 Newton. Maskers met een raampje zijn niet toegestaan tijdens wedstrijden.

Handschoen

Om te kunnen schermen is een handschoen verplicht. Ook hier heb je eenvoudige en voor wedstrijden goedgekeurde sterktes. Zo is voor KNAS sabelwedstrijden een 800N elektrische handschoen verplicht.

Wapens

Kuikens en Benjamins spelen met wapens met klinglengte 0. Vanaf de pupillen mag er gespeeld worden met wapens met klinglengte 5. Je kunt er ook voor kiezen om te schermen met een tussenmaat, bijvoorbeeld klinglengte 3 of 4. Dit gebeurt hoofdzakelijk wel eens op floret. Vraag hiervoor advies bij de trainer. Overigens kun je, als je met een kleine kling begint, later de kling vervangen en dan heb je een groot wapen. Je kunt ook wapens kopen die niet aan de KNAS eisen voldoen (en goedkoper zijn) maar ook daarvoor geldt dat je daarmee niet naar KNAS toernooien mag.

Overigens raden we aan om direct een elektrisch wapen te kopen. De meerkosten zijn verwaarloosbaar (zeker bij sabel) en het scheelt dubbele aanschaf. Op het JPT wordt degen altijd elektrisch verschermd, dus voor degen raden we zeker aan om meteen een elektrisch wapen aan te schaffen.

Voor floret en degen zijn verschillende grepen verkrijgbaar. Dit zijn de Franse greep en de pistoolgreep. De pistoolgreep is verkrijgbaar in meerdere maten en vormen. De keuze voor een greep is persoonlijk. Op floret wordt er echter bijna exclusief met een pistoolgreep geschermd, omdat deze meer grip geeft. Op degen wordt er ook wel eens voor de pistoolgreep gekozen, omdat deze een klein lengte voordeel geeft. Onze wapenmeesters kunnen je helpen met het zoeken naar de fijnste greep.



Pistoolgreep



Franse greep

Officiële KNAS kleding- en materiaal eisen

De KNAS stelt de volgende officiële veiligheids- en materiaal eisen voor KNAS wedstrijden:

Leeftijdscategorie	Vest	Broek	Ondervest	Masker	Floret	Degen	Sabel
Senioren	800	800	800	1600	FIE-Maraging	FIE-Maraging	S2000+
Junioren	800	800	800	1600	FIE-Maraging	FIE-Maraging	S2000+
Cadetten	800	800	800	1600	FIE-Maraging	FIE-Maraging	S2000+
Pupillen	800	800	800	1600	Normaal (5)	Normaal (5)	S2000+
Benjamins	350	350	800	350	Normaal (0)	Normaal (0)	Normaal (0)
Kuikens	350	350	800	350	Normaal (0)	Normaal (0)	Normaal (0)

Voor de leeftijdscategorieën wordt de volgende indeling gebruikt:

Leeftijdscategorieën 2018-2019 per 1-1-2018						
Leeftijd	Geboortjaar	NED	BEL	DUI	LUX	FRA
<=10	>=2009	Kuikens	Poussins	Schüler	Pupilles	Pupilles
11	2008	Benjamins	Pupillen			
12	2007			Pupillen	Minimen	B-Jugend
13	2006					
14	2005	Cadetten	Cadetten	A-Jugend	Minimes	Minimes
15	2004					
16	2003	Junioren	Junioren	Junioren	Cadets	Cadets
17	2002					
18	2001	Junioren	Junioren	Junioren	Juniors	Juniors
19	2000					
20	1999					
21-40	1998-1978	Senioren	Senioren	Activen	Seniors	Seniors
41-50	1978-1969	Veteranen I	Veteranen I	Senioren I	Veterans I	Veterans I
51-60	1968-1959	Veteranen II	Veteranen II	Senioren II	Veterans II	Veterans II
61-70	1958-1949	Veteranen III	Veteranen III	Senioren III	Veterans III	Veterans III
>=71	<=1948	Veteranen IV	Veteranen IV	Senioren IV	Veterans IV	Veterans IV

Sokken en Schoenen

Onder een schermbroek worden lange sokken gedragen. Deze zijn te koop bij een reguliere sportwinkel, zoals Decathlon. De kleur maakt officieel niet uit, maar doorgaans worden witte sokken gebruikt. De 3 Muskietiers biedt speciale schermsokken aan met het logo van de vereniging. Deze zijn verkrijgbaar voor €15,= per paar.

In principe voldoen alle sportschoenen met een vlakke, lichte zool. Het belangrijkste is dat de schoenen een goede grip hebben op de vloer. Er zijn ook speciale schermschoenen te koop, waarbij de zool speciaal gevormd is voor optimale grip.

Adressen

Er zijn maar weinig fysieke winkels waar je schermkleding kunt aanschaffen. Via internet is wel alles te koop wat je nodig hebt. Op grote toernooien en de JPT's zijn vaak leveranciers aanwezig met een groot assortiment. Dit zijn mooie gelegenheden om je schermuitrusting aan te vullen, aangezien je dan ook direct kunt passen voor de goede maten. Koop je schermkleding niet te klein als je nog groeit. Kleding gaat vaak jaren mee en moet dus enkele maten kunnen opvangen. Beter te groot dan te klein. Je kunt altijd advies vragen aan onze wapenmeesters Sander Kuenen en Gert Jan Ettema. Zij doen regelmatig bestellingen voor schermmaterialen en kunnen de door jouw gewenste spullen eventueel meebestellen om verzendkosten te besparen.

Adres	Toelichting
Escrime schermkleding Akkerstraat 5 5528 CH Hoogeloon Noord-Brabant 0497 – 68 18 04 06 – 1308 6979 info@escrime.nl http://www.escrime.nl/	Vaste leverancier van het Jeugdpointtoernooi. Verkoopt zowel nieuwe als gebruikte kleding en materialen.
Fechtsport Liefertz Eibenweg 1 50767 Köln-Heimersdorf Telephone: 0221/79 52 54 Telefax: 0221/79 04 633 http://liefertz.com/ Email: info@liefertz.com	Liefertz heeft een fysieke winkel in Keulen met een ruim assortiment. Overweeg je er heen te gaan, bel dan wel even van tevoren om teleurstellingen te voorkomen. Liefertz levert via de webshop ook per post in Nederland
Artos Fencing Ziegeleiweg 13A-15 D-04435 Schkeuditz / Germany info@artos-fencing.com https://artos-fencing.com/	Artos is gevestigd bij Leipzig, maar is vaak met materialen aanwezig op grote schermtoernooien. Een kalender van deze toernooien is te vinden op https://www.nahouw.net/ .
Schermshop Soolancelot Arnhem https://www.soolancelot.nl/index.php/schermshop-sub	Deze winkel is levert voornamelijk materiaal van Uhlmann en is op afspraak geopend. Bel of mail dus van tevoren naar soolancelot@gmail.com of telefoon: 06 526 34 706
JC Sportworld Lylantse plein 1 2908LH Capelle aan den IJssel Nederland Telefoon 06 – 2819 5117 info@jcsportworld.com http://www.jcsportworld.com/	JC Sportworld biedt kleding en materialen in verschillende prijsklassen en heeft ook voordelige startsets. Het loont wel de moeite om even goed te controleren of de juiste spullen geleverd worden.

PBT Fencing http://shop.pbtfencing.com/	Deze Hongaarse website hanteert gunstige prijzen.
Leon Paul http://www.leonpaulgermany.com/	Leon Paul hanteert websites in meerdere landen. Op het moment van schrijven is de Duitse site goedkoper dan de UK site.