



19 11

DE **3** MUSKETIERS

**NIEUW:**



## Jeugdtraining schermen

**Schermmvereniging De 3 Muskietiers  
begint met een training voor kinderen!**

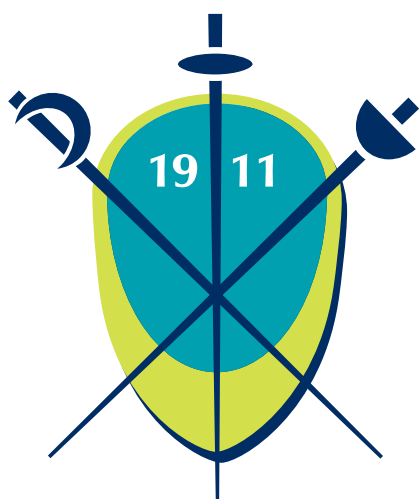
Leer spelenderwijs:

- balanceren
- coördinatie
- flexibiliteit
- respect
- en verhoog je zelfvertrouwen

[www.de-3-musketiers.nl](http://www.de-3-musketiers.nl)

**!** Kijk voor meer informatie op onze website [www.de-3-musketiers.nl](http://www.de-3-musketiers.nl) of neem contact op met trainer Alexander Moraru\*: e-mail [ajmoraru@hotmail.com](mailto:ajmoraru@hotmail.com) | tel 06 8277 1502.

*\* Alexander Moraru is gediplomeerd schermleraar en bewegingswetenschapper*



## Jeugdtraining schermen

Er wordt gedifferentieerd tussen jeugd van 5 t/m 7 jaar en jeugd van 7 t/m 12 jaar. Tijdens de training leren kinderen een breed scala aan motorische en sociale vaardigheden die een brede basis geven voor het aanleren van de scherm sport.

Er wordt gewerkt aan: stabiliteit, balans, oog-handcoördinatie, lichaamshouding, samenwerken en natuurlijk de schermtechnieken, de spelregels en de tactische mogelijkheden die bij het schermen horen.



### Athletic Skills Model:

**Eerst een goede atleet, dan een goede schermer!**

### Trainingstijden en locaties

5 t/m 7 jaar	Maandagen van 16:00 tot 17:00 uur SportQube, Rosa de Limastraat 23, Nijmegen
7 t/m 12 jaar	Dinsdagen van 16:00 tot 17:30 uur De Zwaluw, Zwaluwstraat 200, Nijmegen

### Kosten

Proeflidmaatschap van 3 maanden*	80 euro
Volledig lidmaatschap van een jaar	240 euro

### Benodigheden

Zaalschoenen en sportkleding

*\*Tijdens het proeflidmaatschap kan je schermmateriaal lenen. Daarna schaf je een eigen schermuitrusting aan. Vraag bij de trainer naar meer informatie over de benodigheden.*

De 3 Muskietiers is er natuurlijk ook voor jongeren vanaf 12 jaar en voor volwassenen. Kijk voor meer informatie en ons volledige aanbod op:

[www.de-3-muskietiers.nl](http://www.de-3-muskietiers.nl)