

Fans van de floret

Rob van Neck en David Vaessen schermen bij de Drie Musketers

DOOR JANNIKE VAN BERGEN

ELST/NIJMEGEN - Beste vrienden David Vaessen (15) en Rob van Neck (16) waren al een tijdje gefascineerd door zwaardvechten en Star Wars. Niet zo verwonderlijk dat de Elsternaren uiteindelijk zijn gaan schermen.

'De drie musketers' zo luidt de avontuurlijke naam van de Nijmeegse club waar de jongens lid van zijn. De moeder van David bracht de vrienden op het idee.

Enthousiast vertellen de jongens over hun sport. "Je staat tegenover elkaar op een loper van 25 meter lang", vertellen de schermers. "De bedoeling is dat je elkaar rakt met de floret. Maar je mag elkaar alleen boven de gordel, op de romp raken, dus ook niet het hoofd en de armen."

Overigens mag dat in een later stadium van het schermen weer wel. Want scherm je met een degen of een sabel dan mag je de tegenstander wel op de armen en het hoofd raken. Maar zo ver zijn de jongens nog niet. Onlangs zij David en Rob begonnen met wedstrijden spelen. "Hartstikke leuk", is het enthousiaste commentaar.

In principe is schermen een vechtsport maar van een agressieve blikklank willen de jongens niets weten. "Schermen heeft

Wapens

Het floret is een licht wapen met een flexibel, rechthoekig lemnet. Het wapen moet minder dan 500 gram wegen en heeft een maximale lengte van 110 cm. Het geldige trefvlak is alleen de romp.

De moderne degen is een lang recht wapen, met een lemnet dat driehoekig is in doorsnede en relatief onbuitzaam. De kom is relatief groot. Het wapen en heeft een maximale lengte van 110 cm. Het geldige trefvlak beslaat het hele lichaam.

De sabel is een slag- en steekwapen. Het wapen heeft een maximale lengte van 105 cm. De kom is relatief groot en gesloten. Het geldig trefvlak bestaat uit de romp, het hoofd en de armen.

(bron: nl.wikipedia.org)



David Vaessen in actie met de floret. Rob van Neck (rechts) kijkt toe. (FOTO: BOB WALKER)

meer te maken met behendigheid dan met agressief zijn en je tegenstander verwonderd", vindt Rob. "Het is gewoon heel erg spannend", vult David hem aan. "Je bent constant bezig met niet geraakt worden en juist die ander te raken."

Schermers hebben altijd een beschermend pak aan en een soort van masker op. Want ook al is het uiteinde van de Floret altijd afgeschermd met een

plastic knopje, het kan toch best pijn doen als je goed geraakt wordt. Daar weer Rob alles van. "In een duel met de trainer wilde ik hem raken en hij mij ook. We dachten allebei van elkaar dat we at gingen weren, maar dat was dus niet zo. Dus ik kreeg de floret vol in mijn buik." De

Eisenaren willen ook een ander misverstand uit de wereld helpen. "Veel mensen denken dat je van schermen niet moe

wordt", vertellen Rob en David. "Maar het tegendeel is waar. Als je het echt goed wilt doen, ben je constant in beweging. Van

schermen ga je echt wel zweten!" David gaat dat binnenkort laten zien aan zijn schoolgenoten van het Over Betuwe College (OBC) in Bemmel. "Ik ga een gastles schermen geven", vertelt hij. "Want veel mensen weten niet hoe leuk en spannend deze sport eigenlijk is!"

Musketers

NIJMEGEN - Bij de schermvereniging De Drie Musketers in Nijmegen kan men een introductie cursus volgen. Voor meer informatie kan men bellen met secretaris P. Vaessen, tel. 0481-371495 of kijken op: www.de-3-musketers.nl