

# En garde in elitesport

"Schermen met een floret is geen simpel hakwerk." Nancy Veldman, secretaris van schermvereniging De Drie Muskietiers, betreurt het dat veel mensen een verkeerd beeld hebben van schermen. Schermen is geen populaire sport in Nederland. Veldman: "Mensen denken vaak dat een gevaarlijke en dure sport is, maar dat valt wel mee." Bij De Drie Muskietiers kunnen in het eerste jaar een pak en een wapen voor de sport gehuurd worden. De aanschaf van een heel pak kost volgens Veldman ongeveer 365 euro. Dit bestaat dan uit een losse broek, vest, handschoen, masker, sportschoenen, lange sokken en het wapen. Veldman: "Dan heb je een heel pak dat voldoet aan de veiligheidseisen en waar niks mee gebeuren kan." Bij de scherm sport wordt gebruik gemaakt van drie verschillende wapens, de floret, de sabel en de degen. Nieuwe leden beginnen met de floret waarmee je elkaar alleen maar op de romp mag treffen.



## Regels

De scherm sport heeft veel regels die andere sporten niet kennen. Voor de wedstrijd begroeten de spelers elkaar.

Veldman: "Dat doe je door je wapen recht voor je masker te houden." Daarna gaan de spelers en garde klaarstaan. "De hand met het wapen houd je naar voren en je lichaam iets gekanteld naar de zijkant. De andere arm staat in een hoek. Op deze manier kun je zo goed mogelijk aanvallen en je lichaam verdedigen."

Na afloop van de wedstrijd bedanken de spelers elkaar voor de wedstrijd en houden hun wapen op dezelfde manier als ze tijdens het groe-

Nancy Veldman: "Mensen denken vaak dat het een gevaarlijke en dure sport is, maar dat valt wel mee."

ten deden. Veldman: "Schermen was een echte elitesport, maar dat is aan het veranderen."

Volgens Veldman is de sport zowel fysiek als mentaal. "Je moet én goed bewegen én de regels goed onthouden." De regels bij de floret zijn anders dan bij de sabel en de degen. "Bij de floret mag je niet zomaar aanvallen. Je moet eerst het wapen van de ander wegtikken."

## Kinderen

De Drie Muskietiers is nog steeds op zoek naar nieuwe leden. Veldman: "Schermen heeft weinig bekendheid en

we krijgen er weinig leden bij." Kinderen moeten minimaal 7 jaar oud zijn om lid te worden van De Drie Muskietiers.

"Ouders zijn vaak bang dat hun kind iets kan overkomen tijdens het schermen." Voor een kind is de sport niet onveilig dan voor een volwassene. "Als het kind de goede kleding aanheeft, kan er hem niks gebeuren." Het Marieke van Nieuweghen-toernooi vindt zaterdag 13 april plaats in sportzaal De Zwaluw aan de Zwaluwstraat. De zaal wordt om 9.00 uur geopend door de missionair wethouder Tetteroo van sport.